

wicht zeigen, wie sich Mangel- und Fehlernährung verhindern lässt. Autogenes Training oder Übungen zur progressiven Muskelentspannung helfen, Stress abzubauen. Und schließlich unterstützt die BARMER alle, die mit dem Rauchen Schluss machen wollen, mit Programmen zur Raucherentwöhnung.

Das kostenlose Faltblatt „Prävention und Gesundheitsförderung bei der BARMER“ ist in den Geschäftsstellen erhältlich.

## Mail erinnert an Untersuchungen

Früherkennungsuntersuchungen helfen, chronische Krankheiten zu vermeiden. Trotzdem nutzen nur wenige die Angebote. Abhilfe soll jetzt ein Erinnerungsdienst der BARMER per E-Mail schaffen.

Hintergrund: Nur 12,6 Prozent der Versicherten ab 35 Jahre nehmen alle zwei Jahre den Gesundheits-Check-up wahr; gerade einmal 19 Prozent der Männer ab 45 Jahre gehen zur Krebsfrüherkennungsuntersuchung. Ab sofort können sich Versicherte im Internet über <http://www.barmer.de> einen Erinnerungsdienst für die Untersuchungen bestellen. Alles rund um das Thema Vorsorge und Früherkennungsuntersuchungen fasst die Broschüre „Prävention aktiv“ zusammen. Sie ist kostenlos in allen Geschäftsstellen der BARMER erhältlich.

\*\*\*\*\*



### Ihr Mitteilungsblatt...

- mindestens 1 Woche aktuell...
- in fast allen Haushalten gelesen...
- für alle Altersgruppen...
- Werbemedium für Handel und Gewerbe...
- kommunale Nachrichten, Vereinsmitteilungen und mehr...

...nur aus dem **SECUNDO VERLAG**

Auenstr. 3 · 08496 Neumark  
E-Mail: [info@secundoverlag.de](mailto:info@secundoverlag.de)

**Tel. 037600/3675 · Fax 037600/3676**

## Sparen Sie bis zu **50.000 €**

Nehmen Sie den Bau Ihres Traumhauses selbst in die Hand

Komplette Betreuung, Planung u. Lieferung von der Gründung bis zur Eingangstür



Fordern Sie unsere aussagekräftigen Unterlagen an. Sehen Sie, wie wenig ein Haus kosten kann.

SEBA Eigenheim

Rüdersdorf 129

07586 Kraftsdorf

Tel. 036606/86060



Die Nr. 1 in Deutschland im betreuten Selbstbau.



**Wohnungsbaugesellschaft**

**Reichenbach mbH**

Solide ✓ Seriös ✓ Sicher ✓

## Wohnen bei uns

- **Neuberinstraße**  
1- und 2-Raum-Wohnungen, altersgerecht saniert, Pflegedienst vor Ort
- **Leinweberstr. und Obermylauer Weg**  
Singlewohnungen mit großer Küche
- **Schützenstraße**  
2- oder 3-Raum-Wohnung, individuelle Grundrissgestaltung
- **Prof.-Schmidt-Straße**  
Rollstuhlfahrer- und 3-Raum-Wohnung mit Balkon

Wohnungsbaugesellschaft Reichenbach mbH

Zwickauer Str. 32, 08468 Reichenbach

Telefon 0 37 65 / 55 33 - 66 • Fax 0 37 65 / 55 33 44

e-mail: [wohnungsbaugesellschaft.rc@t-online.de](mailto:wohnungsbaugesellschaft.rc@t-online.de)

## KOHLE + HEIZÖL + DIESEL

Alle Preise beinhalten  
MwSt. u. Anlieferung

ab 2 t ab 5 t  
Euro/50kg Euro/50kg

**REKORD-Briketts** 1. Qualität **9,00 €** **7,90 €**  
**Lagerware** Siebqualität **8,40 €** **7,50 €**  
**CS-Briketts** Siebqualität **6,50 €** **5,20 €**

Wir liefern Ihnen jede gewünschte Menge! Auch Koks, Steinkohle, Bündelbrikett, Brennholz und SuperHeizöl.

**Brennstoffhandel Weischlitz**

FBW GmbH  
Tel. 037436/2225

## WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT

Gartenstadt e.G.

Reichenbach seit 1910



### Wir haben zur Zeit Wohnraum zu vermieten:

Rosenstraße	37, 64 m <sup>2</sup>	- ruhige, sonnige Wohnlage im Wasserturmgebiet
Zwickauer Str. 158	48 m <sup>2</sup>	- teilweise Gartennutzung
Erich-Mühsam-Str.	42 m <sup>2</sup>	- alle Wohnungen mit Zentralheizung, Bad mit Wanne/Dusche und Fliesen
Schreiberstraße 23/27	45 m <sup>2</sup>	- Dauerwohnerrecht wird zugesichert
Turmstraße	44 und 57 m <sup>2</sup>	- gute Einkaufsmöglichkeiten
H.-Dindas-Str. 19	47 und 62 m <sup>2</sup>	- Der Mietpreis für sanierte Wohnungen beträgt ca. 3,90 €/m <sup>2</sup>
Hans-Beimler-Str.	45 m <sup>2</sup>	+ Nebenkosten, je nach Ausstattung und Wohnlage.
Damaschkestraße	42 m <sup>2</sup>	- Über erforderliche Malerarbeiten kann vor Bezug der
Stockmannstraße	42 und 55 m <sup>2</sup>	Wohnung verhandelt werden.

Nähere Auskünfte bitte unter Telefon (03765) 13912 bzw. persönliche Vorsprache in unserer Geschäftsstelle

**Rosenstraße 5**

e-mail: [gartenstadt.reichenbach@t-online.de](mailto:gartenstadt.reichenbach@t-online.de)

[www.gartenstadt-reichenbach.de](http://www.gartenstadt-reichenbach.de)