

Mehr Energie durch aktiven Säureabbau

Durch Stress, Hektik, körperliche und seelische Belastungen wird im Körper vermehrt Säure gebildet, die sich auf Dauer im Organismus ablagert. Das Gewebe wird nicht optimal versorgt, Zellen verlieren u.a. Nährstoffe. Man fühlt sich müde und ausgelaugt. Die Zufuhr basischer Mineralstoffe wirkt neutralisierend und ausgleichend. Ärzte empfehlen deshalb eine Energie-Kur (Apotheke) über mindestens zwei bis drei Monate, um überschüssige Säure im Körper abzubauen. Tipp: viel trinken! Optimal sind mindestens zwei Liter am Tag, bevorzugt Wasser, Tee oder Schorle. Hierdurch wird auch überschüssige Säure über die Nieren ausgeschwemmt.

Quelle: djd
